

Må bra dagar, tid för tystnad och bara vara... På ljuva Österlen får kropp och själ ro.

Torsdag kväll

Information om;
Komplementära behandlingsmetoder,
Österlens ekosalong (www.osterlens-ekosalong.se)
Utflyktsmål
Lätt måltid
Avslut med fotbad

Fredag

Frukost
Kloster, Mariavall i Tomelilla (www.mariavall.se)
Lunch, vid Ingelsta Kalkon (www.ingelstakalkon.se)
Österlens Ekosalong Hår/massage
Egen tid/ Att bara vara/promenad
Lätt måltid

Lördag

Frukost
Besök på Gunnarhögsgård (www.gunnarshog.se)
Dag Hammarskjölds Backåkra Meditationsplats,
Promenad runt Backåkra med omnejd
Lunch, vid Kåseberga fiskrökeri (www.kaseberga-fisk.se)

Kronotorps trädgård, (www.gronlivskraft.se)

Valfri kroppsbehandling; zonterapi/akupressur, rygg/nackmassage, taktil beröring och Spa massage.

Information om "egenvård"
Information om tidigare studie om Taktil beröring

Lätt måltid
Samkväm som tidigare.

Söndag

Frukost
Valfrihet ex. Kyrkobesök, Backagården (www.backagarden.com) och Country Corner (www.countrycorner.nu)
Lunch vid Vigs Ängar i Köpingsbro. (www.vigsangar.se) (Antroposofiskt äldreboende).
Sammanfattning av Må bra dagar
Avslut



Må bra dagar 2010

13/5-16/5, 27/5-30/5, 17/6-20/6, 8/7-11/7, 29/7-1/8,
5/8-8/8, 19/8-22/8, 9/9-12/9, 30/9-3/10

Anmälan till

Marita Hildås

Wasa Zonterapi och Wasa Beröringscentrum

Pontus Wiknersgatan 3

411 32 Göteborg

www.wasaberoringscentrum.se

marita@wasaberoringscentrum.se

Företaget innehav av F-skatt sedel

Plats

Örnabergavägen 3

27:s by

276 45 Löderup

Tel

0709-89 02 99

031-16 78 98

Glöm ej att anmäla om önskekost och nuvarande läkarkontakt (tystnadsplikt).

Alternativ 1. Torsdag-söndag. Pris: 4 800 kronor/person.

Alternativ 2. Fredag-söndag. Pris 3800 kronor/person

Inkl. Kroppsbehandlingar/Hårvårdsmassage, utflyktsmål, handdukar, lakan och logi.

Obs! Vid fler än tre personer sker övernattnig på annat boende.

Förändring av schemat för behandlingar vid sjukdom eller dylikt, kommer återbetalning av behandlingskostnad att ske.

Varmt välkommen att ta kontakt

Marita Hildås



